

## Ihre Patienteninformation für Ihre ambulante Operation

Sehr geehrte Patientinnen und Patienten,

bei Ihnen soll eine ambulante Operation durchgeführt werden. Für die Vereinbarung eines Termins für Ihre geplante Operation können Sie sich gerne unter folgenden Kontaktdaten an uns wenden:

Telefon: 08031-2349677

E-Mail: [klinikkoordination@orthozentrum.net](mailto:klinikkoordination@orthozentrum.net)

Sprechzeiten: Montag bis Freitag von 08:00 Uhr bis 13:00 Uhr

Dienstag und Donnerstag von 13:00 Uhr bis 17:00 Uhr

*Die Nachmittagssprechzeiten können betriebsbedingt abweichen.*

### Ihr Operationstermin:

Ihr Operationsdatum

Ihre Nummer zum Abrufen  
Ihrer OP-Zeit lautet:

### Datum und Uhrzeit online einsehen

Bitte beachten Sie, dass Sie Ihre **OP-Zeit (= Uhrzeit zur Anmeldung zur Operation in unserer Praxis im 1. Stock) online auf unserer Website** frühestens am Donnerstag der Vorwoche vor Ihrem OP-Termin abrufen können. Dort finden Sie die genaue Uhrzeit, zu der Sie sich für Ihre Operation bei uns vorstellen dürfen.

### Wie kann ich meine OP-Zeit einsehen?

1. Unsere Website [www.orthozentrum.net](http://www.orthozentrum.net) besuchen
2. Unter dem Button → „Operation“ → „Ihre ambulanten OP-Zeiten“ können Sie Ihre OP-Zeit neben obenstehender Nummer entnehmen.

**Da es möglich ist, dass sich Ihre OP-Zeit bis zum Tag der Operation aufgrund von Notfällen ändern kann, kontrollieren Sie bitte dringend Ihre OP-Zeit am Vortag Ihrer Operation nochmals um 19.00 Uhr. Die dann angezeigte OP-Zeit ist Ihre verbindliche Uhrzeit für den Operationstag.**

### Was muss ich vor meiner Operation beachten?

- Bitte vereinbaren Sie in der Vorwoche der Operation (max. 14 Tage vor der Operation) einen **Termin zur OP-Vorbereitung bei Ihrem Hausarzt**. Lesen Sie bitte hierzu die Hausarztinformation, die Ihren Unterlagen beiliegt. Besprechen Sie auf jeden Fall Ihre Medikation mit Ihrem Hausarzt, da beispielsweise Blutverdünner und Antidiabetika rechtzeitig abgesetzt werden müssen.
- Eine OP-Vorbereitung beim Hausarzt ist **nicht** notwendig, wenn Sie:
  - männlich, unter 40 Jahre alt sind, keine regelmäßigen Medikamente einnehmen und keine Vorerkrankungen haben.
  - weiblich, unter 60 Jahre alt sind, keine regelmäßigen Medikamente einnehmen und keine Vorerkrankungen haben.

- Bitte vereinbaren Sie frühzeitig **Termine bei einem Physiotherapeuten** Ihrer Wahl, da Sie am OP-Tag Rezepte für folgende physiotherapeutische Anwendungen erhalten:  
(Bitte beachten Sie, dass sich unter Umständen, je nach Operations- und Heilungsverlauf, die physiotherapeutische Nachbehandlung ändern kann.)

Art der Physiotherapie	Anzahl der Rezepte nach der Operation	Beginn der Physiotherapie
<b>Krankengymnastik</b>	<input type="checkbox"/> 1 (6 Termine)	<input type="checkbox"/> Ab dem 1. postop. Tag
	<input type="checkbox"/> 3 (18 Termine)	<input type="checkbox"/> Ab dem 3. / 4. postop. Tag
	<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> Ab _____
<b>Manuelle Lymphdrainage</b> (30 min)	<input type="checkbox"/> 1 (6 Termine)	<input type="checkbox"/> Ab dem 1. postop. Tag
	<input type="checkbox"/> 3 (18 Termine)	<input type="checkbox"/> Ab dem 3. / 4. postop. Tag
	<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> Ab _____
<b>Manuelle Therapie</b>	<input type="checkbox"/> 1 (6 Termine)	<input type="checkbox"/> Ab dem 1. postop. Tag
	<input type="checkbox"/> 3 (18 Termine)	<input type="checkbox"/> Ab dem 3. / 4. postop. Tag
	<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> Ab _____
<b>Ergotherapie</b>	<input type="checkbox"/> 1 (10 Termine)	<input type="checkbox"/> Ab dem 1. postop. Tag
	<input type="checkbox"/> 3 (30 Termine)	<input type="checkbox"/> Ab dem 3. / 4. postop. Tag
	<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> Ab _____

\*postop. Tag = postoperativer Tag = Tag nach der Operation

- Wir bitten Sie, zwei Tage vor der Operation, die Körperbehaarung im Operationsgebiet (bei Schulteroperation zusätzlich in der Achsel) mit einem elektrischen Rasierer zu entfernen. Verwenden Sie bitte keinen Nassrasierer.

#### Was muss ich am Tag meiner Operation beachten?

- Erscheinen Sie **nüchtern**. Wann Sie zuletzt Trinken und Essen dürfen, finden Sie auf dem Merkblatt für ambulante Narkosen/Anästhesien.
- Sollten Sie Tabletten für Bluthochdruck einnehmen, nehmen Sie diese am OP-Tag mit einem kleinen Schluck Wasser ein.
- Bitte melden Sie sich zu Ihrer **OP-Zeit an der Rezeption im 1. Stock unserer Praxis in Rosenheim**. Hier findet die erste Anmeldung statt. Sie erhalten hier Ihre Folgetermine für Verbandswechsel, Fadenzug sowie weitere Kontrolltermine und Rezepte.
- Nehmen Sie bitte alle Ihre **OP-Unterlagen ausgefüllt, unterschrieben und vollständig** zum OP-Termin mit. Ohne Ihre unterschriebenen OP-Unterlagen ist keine Operation möglich.
- Denken Sie an Ihre **Krankenversicherungskarte** sowie, falls vorhanden, die Befunde der OP-Vorbereitung von Ihrem Hausarzt.
- Das **Narkose-Aufklärungsgespräch** findet direkt vor dem Eingriff im ambulanten OP-Zentrum im Haus statt. Wir zeigen Ihnen gerne, wo Sie sich hierfür anmelden dürfen.
- Bringen Sie passende **Hilfsmittel**, wie Krücken, Schienen, Bandagen, Armschlinge, Verbandsschuh etc., die Sie bereits zu Hause haben, mit. Sollten Sie keine Hilfsmittel besitzen, erhalten Sie diese direkt nach der Operation automatisch im Aufwachraum angelegt/ausgehändigt.
- Ca. 2-3 Stunden nach Ihrer OP-Zeit können Sie von einer Begleitperson abgeholt werden. Sie dürfen nach der Operation **nicht selbständig heimfahren**. Bitte beachten Sie zudem, dass Sie in den ersten 24 Stunden nach der Operation durch eine erwachsene Person betreut werden müssen.
- Sie erhalten am OP-Tag nach Ihrer Operation Ihre Krankmeldung, Physiotherapierezepte und mögliche weitere Hilfsmittelrezepte. Diese können von Ihrer Begleitperson an unserer Rezeption im 1. Stock abgeholt werden.

### Was muss ich tun, wenn ich meinen OP-Termin verschieben oder absagen möchte?

- Grundsätzlich bitten wir Sie, uns **Terminverschiebungen und Absagen so früh wie möglich** mitzuteilen, damit der Termin anderweitig vergeben werden kann. Bitte beachten Sie den hohen organisatorischen Aufwand bei einer kurzfristigen Absage.
- Sollten wir Sie für eine **Übernachtung in der Praxisklinik** eingeplant haben, muss eine **Absage oder Verschiebung** des Termins, ohne dringenden medizinischen Grund, **mindestens sieben Tage vor dem Operationstermin** erfolgen. Andernfalls müssen wir Ihnen die Übernachtungskosten in voller Höhe in Rechnung stellen.

### Was muss ich nach meiner Operation beachten?

- Bitte beachten Sie die Hinweise auf Ihrem **Entlassungsbericht/Nachbehandlungsplan**, den Sie zu Ihrer Entlassung erhalten. Hier finden Sie alle wichtigen Informationen zu Ihrem Verhalten nach der Operation z.B. zur Hilfsmittelnutzung, Einschränkungen im Alltag und möglichem Sportbeginn.
- Sie sind selbst für Ihre lückenlose **Krankmeldung** verantwortlich. Sie müssen sich hierzu stets persönlich, telefonisch oder per E-Mail an die Telefonzentrale der Praxis wenden (Tel. 08031-234960, [termine@orthozentrum.net](mailto:termine@orthozentrum.net)).

### Optionale Informationen für Patienten, die in unserer Praxisklinik übernachten:

- Bitte teilen Sie uns **Lebensmittelunverträglichkeiten und Allergien** frühzeitig mit. Gerne berücksichtigen wir diese dann bei der Verpflegung.
- Bringen Sie für den Aufenthalt bequeme Kleidung, Hausschuhe und Handtücher, sowie Kulturbeutel und eigene, von Ihnen benötigte Medikamente mit. Die notwendige Schmerzmedikation nach der Operation erhalten Sie von uns.
- Bitte beachten Sie, dass während Ihres Aufenthalts in unserer Praxisklinik nicht geraucht werden kann.
- Die Unterbringung in unserer Praxisklinik erfolgt standardmäßig in einem Zweibettzimmer.
- Wir bitten Sie am Entlassungstag eine **Abholung bis ca. 09:00 Uhr** zu organisieren.
- Die **Übernachtungs- und Verpflegungspauschale** für gesetzlich versicherte Patienten bezahlen Sie am Entlassungstag im Büro der Klinikkoordination in bar oder per EC-Karte.
- Privat versicherte Patienten erhalten eine stationär gesammelte Rechnung. Bei Fragen zu Ihrer Rechnung wenden Sie sich bitte an Frau Thost (Tel. 08031-2349616, [sekretariat@orthozentrum.net](mailto:sekretariat@orthozentrum.net)).

Für Rückfragen zu Ihrer Operation stehen wir Ihnen selbstverständlich jederzeit zur Verfügung.

Für weiterführende Informationen besuchen Sie auch gerne unsere Website [www.orthozentrum.net](http://www.orthozentrum.net)

Mit freundlichen Grüßen

**Luisa Stöger** (Klinikkoordination)

**Sofia Bucher** (Stellvertretende Klinikkoordination)